



Plástica & Cia

Cílios de longo alcance

Se aquela poderosa máscara para cílios não está fazendo milagres para seu visual, pode ser que sua situação seja uma pouco mais delicada e a indicação seja mesmo o transplante de cílios. Conheça mais dess a técnica



Uma breve volta por uma loja de cosméticos mostra o valor que as mulheres dão aos cílios. Basta notar a imensa variedade de marcas e modelos de máscaras para cílios que alongam, dão volume, curvam, colorem... Vale tudo para valorizar o olhar. O problema é que algumas mulheres não conseguem o efeito desejado nem com o mais poderoso dos makes por terem falhas ou ausência de fios na região, cílios curtos ou com pouco volume. A solução nesse caso

é o transplante de cílios, uma cirurgia pouco divulgada no Brasil. Isso mesmo, assim como existe o transplante capilar para resolver a calvície, existe também a cirurgia para resolver o problema na região dos olhos. O conceito é o mesmo: retirar fios de uma área para implantar em outra.

Fio-a-fio

A área doadora de fios é a região da nuca. Como eles geralmente são longos, existe uma técnica exclusiva para essa situação. "A faixa retirada é preparada no microscópio para a separação dos folículos que serão implantados. Para a implantação são usados os fios de cabelo compridos que são passados pela borda das pálpebras como se fossem linhas de costura, deixando as raízes implantadas. Então, são cortados no comprimento desejado", explica a dermatologista Christiane Graf Guimarães, especialista em reconstrução e transplante capilar (PR).

Caso os fios de cabelo sejam curtos, a técnica de implantação é feita como no transplante convencional. "Os folículos são removidos do couro cabeludo e implantados na linha dos cílios, um ou dois por vez", explica o cirurgião plástico americano Alan J. Bauman. "Hoje, podemos transplantar mais de 100 cílios por pálpebra", complementa o médico.

A anestesia usada é local com sedação e os exames pré-operatórios seguem a mesma rotina de outras cirurgias.

Novo olhar

Apesar de já ter uma ideia de como ficará o resultado no próprio dia da cirurgia, apenas depois de um ano é que o resultado final aparece. Para não se assustar, a paciente precisa ser alertada sobre uma importante etapa. "Após um mês, aproximadamente, os pelos caem e voltam a crescer a partir de três meses da cirurgia.", complementa a Dra. Christiane.

Durante o período pós-operatório, a região fica inchada e é comum surgirem hematomas, porém a recuperação é rápida, em poucos dias a pessoa já está bem. Por uma semana, os pelos não podem ser tracionados e devem ser feitas compressas frias de soro fisiológico. "A paciente não deve usar maquiagem por uma semana e máscara para cílios por duas semanas. Por quatro dias, a paciente deve usar óculos durante o dia e à noite para evitar irritação", alerta o cirurgião Alan Bauman.



Cuidado extra

Os cílios transplantados são, na verdade, fios de cabelo retirados do couro cabeludo. Apesar de mudarem de lugar, eles carregam consigo as características da área doadora e, assim, continuam crescendo constantemente. Por isso é preciso aparar regularmente estes fios. A melhor maneira para fazer isso é usar uma tesourinha em casa ou no salão, com ajuda de profissionais.

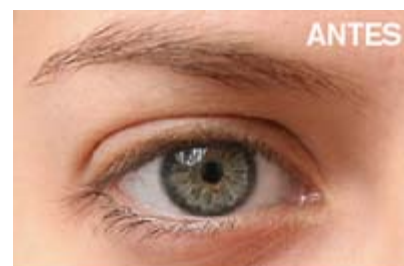
Cílios cheios de charme

Pela origem e características do fio, que vem do couro cabeludo, o cirurgião plástico Alan Bauman indica que sejam feitas as técnicas de permanente de cílios para dar curvatura e tintura para tonalizar. Dessa forma, eles adquirirem as características típicas dos cílios naturais. Conheça cada uma dessas técnicas.

Permanente de cílios

Aumente a curvatura

O processo começa com uma higienização da área para que seja aplicada cola e, em seguida, os bigudins, os responsáveis por enrolar os cílios. O que garante o efeito permanente é um gel aplicado ao final, que age por 15 minutos. "Depois do gel permanente é a hora do neutralizante agir por também 15 minutos. Após o tratamento, a profissional umedece um algodão e faz a retirada do bigudim para depois finalizar com a tintura dos cílios", explica a esteticista Eriene Coelho, da clínica Più Bella (RJ). O efeito do permanente dura 30 dias em média.



Tintura de cílios

Destaque a cor dos fios

Assim como colorimos o cabelo para mudar o visual ou apenas realçá-lo, é possível usar esta mesma artimanha nos cílios. No caso dos olhos, a tonalização é indicada para quem tem fios claros, como as loiras naturais, ou para quem realizou a técnica de transplante e quer deixá-los com aspecto bem natural. O processo começa com a higienização dos cílios para retirar as impurezas. Em seguida, é aplicado um patch na área abaixo dos olhos para proteger a pele e evitar que tenham manchas. Com a área preparada, aplica-se a tinta. De acordo com a esteticista Gorete Nunes, do salão Babylon Beauty Company (RJ), as tintas, encontradas nas cores preta e marrom, são importadas e específicas para os cílios.

Texto: Lara Martins / Fotos: Moisés Pazianotto (modelo) / Daniel Cancini (passo-a-passo)